

***Режим дня МБДОУ ДС «Колобок» г.Волгодонска на
холодный период года***

6.30 – 8.35	прием, осмотр детей, измерение температуры, игры утренняя гимнастика на прогулке (в группе)
8.00 – 9.00	подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 11.05	непосредственно образовательная деятельность
10.00 – 10.15	второй завтрак
10.15 – 11.25	подготовка к прогулке, прогулка
11.25 – 12.30	подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.00	подготовка к дневному сну, сон
15.00-15.20	подъем, гимнастика пробуждения, воздушно – водные процедуры
15.20 – 16.15	игры, непосредственно образовательная деятельность, кружки
15.30 – 16.00	«уплотненный» полдник
16.00 – 16.50	игры, непосредственно образовательная деятельность, кружки
16.50 – 18.30	вечерняя прогулка, уход детей домой