

**Пояснительная записка к учебному плану
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада
«Колобок» г.Волгодонска на 2023-2024 учебный год.**

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Колобок» г. Волгодонска на 2023-2024 учебный год составлен на основе Конвенции о правах ребенка, Закона РФ «Об образовании», санитарных правил и гигиенических нормативов (СанПиН 1.2.3685–21, СанПиН 3.3686–21, СанПиН 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 3.1/2.4.3598-20).

Основной целью при составлении учебного плана является - создать условия для реализации стандартов в образовательном учреждении, не допуская чрезмерной интеллектуальной, эмоциональной, нервно-психологической, физической нагрузки при распределении учебного материала, стремлении добиться оптимальных результатов обучения для каждого конкретного ребенка при минимально необходимых затратах времени и сил ребенка.

Педагогический процесс в образовательном учреждении условно разделен на три составляющих блока:

- непосредственно образовательная деятельность;
- совместная деятельность взрослого с детьми;
- свободная самостоятельная деятельность детей.

В свою очередь, непосредственно образовательная деятельность включает в себя четыре направления:

- познавательно – речевое направление;
- социально – личностное направление;
- художественно – эстетическое направление;
- физическое направление.

Познавательно – речевое направление: речевое развитие, обучение грамоте, математическое развитие, конструирование.

Социально – личностное направление: социальный мир, природный мир.

Художественно – эстетическое направление: мир музыки, изобразительное искусство и художественная деятельность (рисование, лепка, аппликация).

Физическое направление: физическое развитие. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Её длительность зависит от возраста детей. Один раз в неделю для детей 3-7 лет круглогодично организуется непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе.

Рациональное распределение и сочетание непосредственно образовательной и свободной деятельности дает возможность снизить нагрузку, исключить перегрузки, осуществлять дифференцированный подход к каждому ребенку и индивидуальную работу. Продолжительность непосредственно образовательной деятельности для детей 1,5-3 лет составляет не более 8-10 минут, для детей 4-го года жизни – не более 15 минут, для детей 5-го года жизни – не более 20 минут, для детей 6-го года жизни – не более 20 - 25 минут, для детей 7-го года жизни – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, организуются физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера организуются физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей организуются физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

В дни каникул и в летний период проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие, а также увеличивается продолжительность прогулки.

Согласовано
Педагогическим советом
МБДОУ ДС «Колобок» г.Волгодонска
29.08.2023г.
Протокол № 1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДС
«Колобок» г.Волгодонска
_____ Т.Н. Холопова
приказ от 30.08.2023г. № 126

**Учебный план МБДОУ ДС «Колобок» г.Волгодонска
на 2023 – 2024 учебный год**

Виды непосредственно образовательной деятельности	Возрастные группы	гр. ран. возр	мл. гр.	ср. гр.	ст. гр.	подг. гр.
		нед/мес.	нед/мес.	нед/мес.	нед/мес.	нед/мес.
Интеллектуально – речевое направление						
Речевое развитие		<i>1/4</i>	<i>1/4</i>	<i>1/4</i>	<i>0,5/2</i>	<i>0,5/2</i>
Подготовка к обучению грамоте		-	-	-	<i>0,5/2</i>	<i>0,5/2</i>
Математическое развитие		<i>1/4</i>	<i>1/4</i>	<i>1/4</i>	<i>1/4</i>	<i>1/4</i>
Конструирование		<i>1/4</i>	<i>0,5/2</i>	<i>0,5/2</i>	<i>1/4</i>	<i>1/4</i>
Социально – нравственное направление						
Социальный мир		-	<i>0,5/2</i>	<i>0,5/2</i>	<i>1,5/6</i>	<i>1,5/6</i>
Природный мир		<i>1/4</i>	<i>0,5/2</i>	<i>0,5/2</i>	<i>0,5/2</i>	<i>0,5/2</i>
Художественно – эстетическое направление						
Мир музыки		<i>2/8</i>	<i>2/8</i>	<i>2/8</i>	<i>2/8</i>	<i>2/8</i>
Изобразительное искусство и художественная деятельность		<i>2/8</i>	<i>1,5/6</i>	<i>1,5/6</i>	<i>2/8</i>	<i>2/8</i>
Физическое направление						
Физическое развитие		<i>2/8</i>	<i>3/12</i>	<i>3/12</i>	<i>3/12</i>	<i>3/12</i>
Утр. гимнастика		<i>8-12 минут ежедневно</i>				
Гимнастика пробуждения		<i>7-8 минут ежедневно</i>				
Физ. минутки		<i>2-3 минуты ежедневно</i>				
Итого:						
Интеллектуально – речевое направление		<i>3/12</i>	<i>2,5/10</i>	<i>2,5/10</i>	<i>3/12</i>	<i>3/12</i>
Социально – нравственное направление		<i>1/4</i>	<i>1/4</i>	<i>1/4</i>	<i>2/8</i>	<i>2/8</i>
Художественно – эстетическое направление		<i>4/16</i>	<i>3,5/14</i>	<i>3,5/14</i>	<i>4/16</i>	<i>4/16</i>
Физическое направление		<i>2/8</i>	<i>3/12</i>	<i>3/12</i>	<i>3/12</i>	<i>3/12</i>
Дополнительное образование (кружки)		-	-	-	<i>1/4</i>	<i>1/4</i>
Итоговое количество непосредственно образовательной деятельности		<i>10/40</i>	<i>10/40</i>	<i>10/40</i>	<i>13/52</i>	<i>13/52</i>

Продолжительность непосредственно образовательной деятельности в возрастных группах		
Возрастные группы	Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности	Максимальный объём образовательной нагрузки
Группа раннего возраста	<i>8-10 минут</i>	<i>1 час 40 минут</i>
Младшая группа	<i>15 минут</i>	<i>2 часа 30 минут</i>
Средняя группа	<i>20 минут</i>	<i>3 часа 20 минут</i>
Старшая группа	<i>20-25 минут</i>	<i>5 часов 50 минут</i>
Подготовительная группа	<i>30 минут</i>	<i>6 часов 30 минут</i>