

Утверждено приказом  
заведующего МБДОУ ДС  
«Колобок» г.Волгодонска  
от 29.08.2022г. № 99

***Режим дня  
МБДОУ ДС «Колобок» г.Волгодонска  
на холодный период года***

|               |  |
|---------------|--|
| 6.30 – 8.35   | прием, осмотр детей, измерение температуры, игры<br>утренняя гимнастика на прогулке (в группе) |
| 8.00 – 9.00   | подготовка к завтраку, завтрак   |
| 9.00 – 11.05  | непосредственно образовательная деятельность   |
| 10.00 – 10.35 | второй завтрак   |
| 10.15 – 12.25 | подготовка к прогулке, прогулка  |
| 11.35 – 13.00 | подготовка к обеду, обед   |
| 12.00 – 15.00 | подготовка к дневному сну, сон   |
| 15.00 – 15.30 | подъем, гимнастика пробуждения, воздушно – водные<br>процедуры                                 |
| 15.20 – 16.15 | игры, непосредственно образовательная деятельность,<br>кружки                                  |
| 15.30 – 16.30 | «уплотненный» полдник  |
| 15.50 – 16.50 | игры, непосредственно образовательная деятельность,<br>кружки                                  |
| 16.30 – 18.30 | вечерняя прогулка, уход детей домой  |