

СОГЛАСОВАНО

на заседании родительского комитета  
Протокол № 1 от 03.09.2021г.

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от 23.08.2021г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего  
МБДОУ ДС «Колобок»  
г.Волгодонска  
от 10.09.2021г. № 92

**Положение  
о режиме занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сад  
«Колобок» г.Волгодонска.**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Колобок» г.Волгодонска (далее Положение, МБДОУ ДС «Зоренька» г.Волгодонска – далее Учреждение) разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования от 17 октября 2013 г. N 1155;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Уставом МБДОУ ДС «Колобок» г.Волгодонска;
- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ ДС «Колобок» г.Волгодонска.

1.2. Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ ДС «Колобок» г.Волгодонска разработано с целью сохранения физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса, а также для решения следующих задач:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

1.3. Положение о режиме занятий воспитанников регламентирует организованную образовательную деятельность детей в режиме дня в функционирующих группах Учреждения.

## **2. Режим функционирования**

2.1.Режим функционирования Учреждения определяется учредителем и устанавливается локальным нормативным актом - Правилами внутреннего распорядка воспитанников.

2.2.Режим работы детского сада – пятидневная рабочая неделя с 12 – часовым пребыванием детей в режиме полного дня с 06.30 до 18.30 час.

2.3.Выходные и праздничные дни в соответствии с законодательными актами РФ.

## **3. Образовательная деятельность**

3.1. Образовательная деятельность ведется на русском языке, с детьми от 1 года до 8 лет, развивающихся в пределах возрастной нормы.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с лицензией, Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами в ДОО, а также учебным планом и расписанием занятий.

3.3. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с утвержденной приказом заведующего Образовательной программой дошкольного

образовательного учреждения, разработанной в соответствии с ФГОС ДО и с учетом соответствующих примерных образовательных программ дошкольного образования.

3.4. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

3.5. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель

3.6. Продолжительность учебной недели - 5 дней, с 12 часовым пребыванием детей в дошкольной организации с 06.30 до 18.30.

3.7. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в детском саду является занятие, которое проводится воспитателем в групповой комнате, специалистами (музыкальным руководителем, инструктором по плаванию, инструктором по физкультуре, учителем-логопедом, педагогом-психологом) в специально оборудованных помещениях (музыкальный зал, физкультурный зал, бассейн, кабинет учителя-логопеда, педагога-психолога).

#### **4. Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий**

4.1. Продолжительность занятий и максимально допустимый объем непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки воспитанников с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СП 2.4.3648-20.

4.2. Продолжительность для детей от 1,5 до 3 лет (первая группа раннего возраста, вторая группа раннего возраста) - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.; - для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет (младшая группа) - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет (средняя группа) - 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.

- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет (старшая группа) -14 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа) - 15 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

4. 3.В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

4.4. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

4.6. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. В середине занятия статического характера также проводятся физкультурные минутки.

4.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин

4.8. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

4. 9. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводит воспитатель по подгруппам 4-6 детей 2 раза в неделю в групповом помещении.

4.10. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию проводит воспитатель по подгруппам 8-12 детей 3 раза в неделю в групповом помещении и(или) в физкультурном зале.

4.11. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет проводит инструктор по физкультуре 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

4.12. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет занятие по физическому развитию детей проводится на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

4.14. В середине учебного года (январь) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.).

4.15. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется во время прогулки проводить занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.), спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии и др.

4.16. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 4 до 7 лет по заявлению родителей (законных представителей).

4.17. При установке в помещениях телевизионной аппаратуры, расстояние от ближайшего места просмотра до экрана должно быть не менее 2 метров.

4.18. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце занятия - физические упражнения для профилактики общего утомления.

4.19. Коррекционно-развивающие занятия с учителем – логопедом, педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;

- старший дошкольный возраст – 20-30 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

## **5. Ответственность**

5.1. Администрация, педагоги Учреждения, работающие на группе, специалисты несут ответственность:

- за жизнь, здоровье детей;
- за реализацию в полном объеме учебного плана своей возрастной группы;
- за качество реализуемой образовательной программы;
- за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Администрация Учреждения контролирует выполнение Программы, учебного плана, организацию занятий, а также использование методик воспитания и обучения детей.

5.3. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

## **6. Документация**

6.1. Документация, регламентирующая организацию образовательной деятельности:

- ✓ Основная образовательная программа дошкольного образования.
- ✓ Годовой план деятельности на учебный год;
- ✓ Перспективный комплексно-тематический план;
- ✓ Расписание занятий;
- ✓ Календарный план образовательной деятельности.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

7.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.